



Petite étape avec une jolie montée avant d'atteindre le Lot. Très bon balisage.

On passe le Lot puis on arrive au lieu-dit **Béars (1,1km)**, à la fin du lieu-dit on tourne à gauche puis rapidement à droite le chemin montant dans les bois, c'est le début d'une belle montée, dans cette partie on quitte le GR46 pour suivre le GR36.

On débouche sur la route D49B, que l'on suit, dans la montée on prend un petit chemin montant à droite, au débouché on retrouve la D49B, on prend à droite vers l'**abri bus** sans banc le chemin de la Côte Vieille, on est presque au point culminant 295m de l'étape.

Puis on redescend en suivant le balisage sur chemin et route, jusqu'à atteindre le Lot, on passe à 300m du centre d'**Arcambal 7,1km** (**toilette publique** et **eau** si besoin). On continue sur le chemin en longeant le Lot, puis on arrive sur Cahors, où l'on longe aussi le Lot pour le traverser sur le pont Louis-Philippe pour traverser le Lot. Sur le côté gauche du pont, ancien octroi qui sert d'accueil pèlerins par des bénévoles (donc parfois personne).

En continuant tout droit, on arrive peu après à l'office de tourisme Cahors **eau** en face : Tous commerces et services, marché le mercredi et samedi matin au niveau de la cathédrale. **Bancs, eau** et **toilettes publiques** allée Fénélon qui se trouvent sur la place à proximité de l'office de tourisme. Cahors est aussi réputé pour son vin fait avec le cépage malbec.