



Parcours sur route, sentiers boisés, avec les 5 derniers km sur piste cyclable. Quelques bosses à franchir sur le parcours.

On sort de St Astier par la rue Alexis Maréchal, puis Eugène Leroy et l'on prend la petite route qui mène au Château de Puyferrat **2km**, où l'on retrouve le GR654. Au débouché sur route vers le hameau de Davalan où on tourne à gauche sur le chemin avant d'y passer. On arrive au lieu-dit Rougerie où l'on prend à droite puis à gauche 600m après, puis à gauche vers les Brousses et Chassaing en arrivant sur D41 **5,8km**, on quitte le GR654 et on prend à gauche et 100m après à droite sur le chemin en face. Au débouché sur route lieu-dit Guibaudie on continue en face sur chemin. Au débouché on arrive sur la D41E2, que l'on prend à gauche et de suite à droite en face. On passe par le lieu-dit Saumonie **7,5km**, et à la sortie on prend le 2^e chemin à gauche, on reste sur le chemin large, qui se rétrécit ensuite, on suit le balisage pour atteindre le lieu-dit Planéze **9,6km**.

Bancs et table avant ce hameau.

On continue tout droit et l'on rentre dans le bois où l'on retrouve le GR654, on passe par le lieu-dit Puy-de-Pont **11,2km**, et à la sortie à droite pour arriver sur D44 **11,7km**, que l'on traverse pour continuer en face. On passe le lieu-dit Jaumarie et l'on suit le GR sur chemin forestier à travers bois. Au débouché sur cabane chasseur, aller tout droit sur route, un km après on prend le chemin à droite dans le bois. Au débouché sur route à gauche et au carrefour on prend le chemin qui part dans le bois, on quitte le GR654.

On descend ce chemin jusqu'au lieu-dit Les Faures où l'on retrouve le GR654. On prend le petit chemin sur la gauche, puis au débouché sur route on continue sur chemin en face. Au débouché sur route à gauche vers D3 que l'on traverse, on arrive à St-Louis-en-l'Isle **21,4km**, au niveau de l'église on suit la D3E10 en longeant la voie ferrée puis l'Isle, pour arriver à St-Front-de-Pradoux **23,8km**, **tables et bancs** au bord de l'Isle. On traverse la D709 et l'on poursuit en face. On retrouve D709, avant le pont, pour traverser l'Isle et entrer dans Mussidan. **Bancs, tables, eau, sanitaire** au bord de l'Isle, juste avant de franchir le pont. Mussidan tous commerces et services.