

Etape Capestang - Pouzols-Minervois



Le chemin suit principalement le GR®78, bien balisé, et on y trouve également des balises jaunes et bleues du chemin de Compostelle. Une alternative est possible en longeant le canal du Midi, de Capestang jusqu'à Argeliers, puis en rejoignant le GR®78 un peu avant Pouzols-Minervois via le GRP® Aude Romaine et Médiévale. Le balisage est globalement bien fait.

Depuis la collégiale Saint-Étienne, on rejoint le canal du Midi en empruntant la rue Augustin Gau, puis la rue du Théron Vieux, dans son prolongement. Arrivé au pont, des **tables avec bancs** sont à disposition. On traverse le canal, puis on prend immédiatement à gauche en descendant le petit escalier. En arrivant sur la D39, on suit le canal, on passe devant l'office de tourisme (présence de **bancs**). Au carrefour (**0,8 km**), on continue en face sur la D39 en direction de Quarante. Le cimetière (avec point d'**eau**) se trouve juste après. Peu après, prendre à droite. (possibilité de suivre le canal jusqu'à Argeliers)

On continue sur une petite route à travers vignes et prairies en suivant le balisage. Arrivé au carrefour (**3 km**), traverser la D37, prendre en face le chemin de terre, puis 200 m plus loin, prendre le chemin à droite. À **4,8 km**, on débouche sur une route goudronnée : prendre à droite. On passe devant la petite église Saint-Barthélémy de Saliès (**5,6 km**), puis le domaine de Saliès, 300 m plus loin. Prendre à gauche sur un chemin de terre, puis à droite au débouché sur une petite route.

Au carrefour (**6,8 km**), prendre à gauche, puis suivre la route. À **7,4 km**, au niveau d'une bouche d'irrigation, prendre le chemin à droite. Suivre le balisage jusqu'à la rue de l'Horte (**8,8 km**) à Quarante, prendre à droite. Au bout, tourner à gauche sur la route de Béziers (D37). Au carrefour, aller tout droit vers le centre-ville. **Tables avec bancs** dans le petit parc, **abri bus avec banc** à proximité. Au stop, tourner à droite vers Narbonne. Au carrefour suivant, prendre à droite, rue de la Promenade. On passe à proximité de la mairie (**9,3 km**), avec **bancs** ; des **toilettes publiques** avec **eau** se trouvent en contrebas à ce niveau.

Les commentaires et photos sont la propriété de GRdodo. Il est formellement interdit d'en reproduire tout ou partie sans l'autorisation expresse de la société GRdodo.

Etape Capestang - Pouzols-Minervois

Continuer tout droit par la Grand-Rue. On longe l'arrière de l'abbatiale Sainte-Marie (**bancs**), puis prendre la rue du Moulin à Huile, en passant près d'un cimetière avec point d'**eau**. Continuer la descente. Au stop, aller tout droit en direction de Cruzy.

On rejoint la D37 vers Cruzy (**10,5 km**), on passe près du centre de secours, puis on entre dans Cruzy. Au stop, prendre à droite sur la D36 (**11,5 km**), puis la première à gauche (**bancs** sur la place). Au bout, passer sous le porche, suivre la rue jusqu'à une petite place, puis prendre à gauche. Continuer rue du Chemin du Pousadou, passer devant l'ancien lavoir public, traverser un petit cours d'eau, puis sortir de Cruzy (**table avec bancs** peu après).

Suivre la route et le balisage à travers vignes et prairies. Prendre la petite route à gauche (**12,4 km**), puis le chemin de terre dans son prolongement (**13,7 km**). À **14,7 km**, déboucher sur une route : continuer tout droit. Cette route mène à Montouliers. Dans Montouliers, prendre la rue de la Poste. Arrivé à l'agence postale/épicerie, tourner à gauche (balisage jaune/bleu), puis à droite sur la D36E3 (**15,4 km**), direction Bize. On passe un cours d'eau, puis prendre la première à gauche (balisage rouge/blanc).

Suivre la route puis le chemin à travers vignes et bois. Un peu avant un grand carrefour de chemins, prendre un chemin qui part à droite dans le bois (**17,6 km**). À **18,9 km**, déboucher sur la D26 : prendre à gauche, puis 100 m plus loin, le premier chemin à droite. On traverse la Cesse sur une passerelle et on arrive à Bize-Minervois en passant par le cimetière (point d'**eau**). À **19,5 km**, à gauche au cimetière (**banc**).

Au bout de la rue Chemin Saint-Michel, prendre à gauche, puis la première à droite rue Porte Sainte-Croix (**bancs**). Suivre la rue, passer par la place de l'Église, puis prendre à gauche l'impasse et le passage menant à la rue des Remparts, à droite. Arrivé place aux Herbes, passer sous le porche. **Robinet d'eau** à côté de l'épicerie (**toilettes publiques** en allant vers le pont). Tourner à droite, passer devant la mairie et, au stop, prendre à gauche rue de l'Amiral Narbonne.

Au stop suivant, aller tout droit en direction de Minerve. On quitte Bize-Minervois, en suivant la route (**abri bus avec banc**). Continuer vers Les Fourniès. À **21,1 km**, passer devant le centre de secours. À 250 m après le panneau de sortie de Bize-Minervois, prendre le chemin à gauche. À **21,9 km**, déboucher sur la D607 et continuer en face sur une petite route. Aller jusqu'au bout, puis prendre le chemin herbeux à droite (**23 km**).

On débouche sur la D605 (**23,7 km**) : suivre le balisage jaune/bleu en prenant à gauche. 200 m plus loin, prendre le chemin à droite. Suivre le balisage de Compostelle vers les éoliennes. On débouche sur une petite route à prendre à gauche. Au stop avec la D5 (**25,4 km**), tourner à droite, puis à gauche sur la D405, et immédiatement le chemin à droite (**abri en dur** un peu plus loin). On traverse une passerelle en bois (**26,3 km**), puis on prend à gauche. Au débouché sur une petite route (**26,8 km**), prendre à droite, puis encore à droite en franchissant un petit cours d'eau.

Continuer tout droit. On traverse la D5 (**27,1 km**), passe à côté de la cave des Vignerons, toujours tout droit (**table avec bancs**, point d'**eau**). Suivre la rue du Minervois. On arrive au monument aux morts de Pouzols-Minervois.

Etape Capestang - Pouzols-Minervois

Pouzols-Minervois, pas de commerce en 2025, pizzeria et un camping pour accueillir les pèlerins

GR® est une marque déposée de la Fédération Française de Randonnée.
En cas d'erreurs ou d'évolutions, n'hésitez pas à aviser GRdodo, afin d'aider les autres pèlerins.

Les commentaires et photos sont la propriété de GRdodo. Il est formellement interdit d'en reproduire tout ou partie sans l'autorisation expresse de la société GRdodo.