

Etape Le Mas d'Azil - St-Lizier



Cette étape suit principalement le GR®78 et son balisage blanc et rouge.

Depuis l'église Saint-Étienne, on emprunte la route principale, puis la D119 dans son prolongement. Un peu plus loin, on traverse la grotte du Mas-d'Azil, qui est également un tunnel routier (1,2 km), en longeant l'Arize. Sur la droite, prendre le passage protégé pour piétons. À la sortie, des **tables avec bancs** sont disponibles, ainsi que des **toilettes publiques** avec **eau**.

Après le tunnel, prendre le sentier à gauche, juste avant les toilettes. Au débouché sur la route (**1,9 km**), tourner à droite. Suivre cette route, avec l'Arize en contrebas à droite. Au premier pont (**2,8 km**), continuer tout droit sur la D49 en direction d'Asnières. Un peu plus loin (**3,3 km**), on franchit un petit cours d'eau, puis on traverse le lieu-dit Plaigne. À la bifurcation suivante, prendre à droite en direction de Coume. On passe par les Vergers de Sésame et on suit le chemin de tracteurs à droite.

Suivre le balisage. Attention, par temps humide, le chemin peut être gras avec des passages boueux délicats. Au débouché sur la D15 (**7,2 km**), prendre à droite et emprunter le pont pour franchir l'Arize. Continuer sur la D15, et à hauteur d'un parapet en pierre, prendre le chemin à gauche (**7,7 km**).

Suivre le balisage. On traverse le petit lieu-dit Baluet (**9,3 km**), puis on poursuit sur le chemin. Au débouché sur la route (**10,8 km**), on arrive au lieu-dit Le Pradou. Suivre la route et le balisage jusqu'au hameau de Lagrausse (**12,2 km**), où l'on trouve un cimetière avec point d'**eau**. Suivre ensuite la route en descente et ses virages. Après avoir traversé une rivière, prendre à droite sur la D119 (**12,7 km**), direction Saint-Girons. Un **banc** est situé à proximité.

Continuer sur la D119, puis tourner à gauche en direction de Cabeil (**13,2 km**). Rapidement, prendre le large chemin à droite. On traverse un cours d'eau sur un ancien ponton. Au débouché sur la route (**14,3 km**), continuer tout droit. Après un autre petit cours d'eau, on rejoint une route :

Les commentaires et photos sont la propriété de GRdodo. Il est formellement interdit d'en reproduire tout ou partie sans l'autorisation expresse de la société GRdodo.

Etape Le Mas d'Azil - St-Lizier

prendre en face le chemin montant (16,3 km). Continuer jusqu'au débouché sur une route (17,4 km), tourner à gauche, puis rapidement prendre la première à droite D59, direction Lescure. Passer le lieu-dit Capet, poursuivre sur la route, puis, dans un virage, emprunter un chemin herbeux à droite (18 km). On passe devant l'église en ruines de Notre-Dame-de-Noguès (19 km), avec banc à disposition. Au débouché sur la route, un cimetière avec eau se trouve à gauche, prendre à droite.

Passer devant l'église de Lescure, avec bancs et abri sous le porche. Au débouché sur la D59, prendre à droite, puis au stop avec la D117 (21 km), prendre la deuxième à droite : on passe devant la mairie. À la bifurcation suivante, tourner à gauche direction Noailles. Suivre la route montante. Au carrefour, continuer tout droit direction Noailles, puis immédiatement prendre le chemin à gauche (22,3 km). Suivre le balisage.

Au débouché sur la route, prendre à gauche (23,2 km). Continuer sur la route, puis tourner à gauche (24,2 km), maison de Coumanis. Au bout, prendre le chemin à gauche en longeant un étang. Suivre ensuite la route, puis le chemin dans son prolongement. À 26 km, on passe une passerelle en bois. À 26,8 km, au débouché sur la route, prendre le chemin à gauche. Plus loin, on traverse la D627 (27,6 km) et on prend le chemin en face. Au débouché sur la route (28 km), continuer tout droit, puis à droite sur la D218. On arrive à Montjoie et son église fortifiée. Passer par le cimetière (eau disponible), puis sous le porche de l'église et devant la mairie. Une table avec bancs est située sur la place, avec toilettes publiques et eau.

Poursuivre sur la route jusqu'à Saint-Lizier. À l'entrée du village, des tables avec bancs accueillent les randonneurs. On arrive à la cathédrale St-Lizier.

Saint-Lizier. : Ancienne cité épiscopale perchée sur une colline dominant la vallée du Salat, en Ariège, Saint-Lizier est labellisée « Grand Site Occitanie » et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, grâce à ses remparts gallo-romains, ses deux cathédrales et son cloître roman. Saint-Lizier offre tous les commerces et services.

GR® est une marque déposée de la Fédération Française de Randonnée.

En cas d'erreurs ou d'évolutions, n'hésitez pas à aviser GRdodo, afin d'aider les autres pèlerins.

Les commentaires et photos sont la propriété de GRdodo. Il est formellement interdit d'en reproduire tout ou partie sans l'autorisation expresse de la société GRdodo.