



Quelques montées, dont certaines assez raides, mais si vous êtes partis du Puy, cela ne devrait pas poser de problème, et aussi une belle descente, heureusement aménagée avant d'arriver à Lauzerte. On suit le GR65

De l'église, on prend la route puis le chemin avec une montée raide, au débouché sur route à droite. A la chapelle St-Jean **2,1km**: **toilette sèche**, **eau** et **tables de pique-nique**. Puis on prend un large chemin. Au débouché sur D37 **3,9km** à gauche et de suite à droite sur chemin. Au débouché sur D4 on prend le chemin qui passe par la déchetterie (si mauvais temps, on peut continuer sur D4 cela raccourcit de 1,3km et évite des chemins) on suit le balisage sur route et sentier et on débouche de nouveau sur D4 **7,9km** que l'on suit sur la gauche puis on tourne à droite sur une petite route **8,3km** direction la Motte, on suit ensuite le chemin jusqu'à

Montcuq 10,2km: A l'entrée **grande table avec bancs sous abri** et **eau**, **toilette publique** avec **eau** sous parking, dans la rue du Pontet qui descend en sortant de Moissac. Montcuq : commerces et services, marché le dimanche matin. Après le petit pont, dans le virage on prend le sentier boisé sur la gauche **10,6km**. On arrive ensuite sur D28 **11,9km**, que l'on suit sur 150m à gauche pour continuer tout droit dans le virage, puis petit chemin sur la droite. On traverse D28 **13,2km**, on poursuit sur chemin et on entre dans

Rouillac 13,8km: à la chapelle St-Pierre **table**, **bancs**, **eau**. On poursuit sur route à travers champs, puis à gauche sur un large chemin **14,7km** et peu après on traverse un ruisseau, on poursuit et au débouché sur route on continue pour arriver à

Montlauzun 17,5km : on n'entre pas dans le bourg, néanmoins en faisant quelques mètres à l'intérieur, **tables de pique-nique** sur l'esplanade devant la mairie. **Toilettes**, **eau**. On poursuit sur route et arrivé sur D45 **17,9km** à gauche et 150m plus loin le sentier sur la droite, on entame une montée assez raide, **bancs** à l'ombre 1km après le début de la montée puis descente raide dont une partie aménagée. **Eau** et **banc** 2 km avant Lauzerte. Lauzerte étant en hauteur, on finit par une montée, dans le bas supermarché au niveau du rond-point

Lauzerte : Tous commerces et services, marché le mercredi et samedi matin. **Toilettes publiques** avec **eau** sur la place où il a l'église et l'office de tourisme, et aussi en descendant route d'Aubrac dans le renforcement de la route.