



Beaucoup de départementales avec peu d'ombre. Des montées et descentes. On suit le GR65

De l'église d'Arthez-de-Béarn, on poursuit par la rue la Carrère, on continue sur D946 direction Balansun, puis D275 direction gendarmerie. Au calvaire **1km**, **abri** bus sans banc, on prend à droite la route qui devient ensuite un chemin gravillonné que l'on suit. Au débouché sur route **4,7km** de suite à gauche sur une petite route sur laquelle on reste, on passe un petit pont **6,7km**, puis au stop tout droit, pour atteindre D817 **7,3km**. Au stop on prend à gauche vers l'église **abri** sous le porche et **eau** au cimetière. Si besoin à droite on entre dans Arpagnon, boulangerie avec **tables et bancs** en extérieurs, on poursuit en longeant D817 que l'on traverse **7,8km** plus loin, puis on passe le pont sur le Gave du Pau, on poursuit sur D275, on passe au-dessus de l'autoroute A64 **8,4km**, on reste sur D275 pour entrer à

Maslacq 9,5km: **Tables, bancs** à plusieurs endroits, **toilette publique** avec **eau** à la mairie, bar avec petite épicerie. Robinet **eau** derrière le mur de pelote basque. On poursuit sur D9 direction Mourenx, **table avec bancs et abri bus avec banc** avant le passage du pont côté droit. Après le passage du pont **10,2km** sur le Geu, on tourne à gauche et au bout on poursuit sur le chemin gravillonné à travers champs, à un moment on longe le Gave de Pau, puis montée ombragée jusqu'à la bifurcation au sanctuaire Notre-Dame-de-Muret, peu après, vue plongeante sur le complexe gazier de Lacq. On traverse D9 **13,3km**, pour continuer en face sur chemin puis petite route chemin Saubade, on passe de nouveau au-dessus du Geu **14,4km**, puis on poursuit sur l'impasse, chemin Lacoume robinet d'**eau** à la fin avant de continuer sur le chemin de terre. Au débouché sur route **15,8km**, **table avec bancs** (en mauvais état en 2022) et robinet d'**eau**. On prend à gauche et on arrive ensuite à

Sauvelade 17,8km: **Bancs, tables, toilette publique, eau**. On poursuit en longeant D10 sur la gauche et dans le virage on quitte D10 pour prendre la route à droite **18,8km** et **150m** plus loin la petite route chemin de Compostela côté gauche, on poursuit sur cette route en haut de la montée, table et abri côté gauche **21km**, puis on arrive au hameau de Bugnein **21,7km**, **table avec bancs et eau**, on poursuit direction Bugnein en descendant, on passe un petit pont **22,8km**, on poursuit sur route et en haut à gauche **23,9km**, sur route. Au carrefour **24,9km**, tout droit direction Meritein, **table et bancs 25,3km** et **200m** plus loin puis à droite direction Meritein. **Table et bancs 26,9km** avec eau (potable??), on poursuit pour ensuite arriver à

Arthez-de-Béarn - Navarrenx 31,8km

Meritein 29,4km : **banc sous abri** sous le porche de l'église et **eau** au cimetière attenant. On continue sur D947 à droite que l'on quitte 100m plus loin pour suivre à gauche et 100m plus loin **table et bancs** à l'ombre (maison pour tous). On continue sur route, on traverse D111 **30,6km**, au stop à droite on passe le pont et tout droit. On arrive au niveau des remparts de **Navarrenx**: **Tables et bancs**, **toilette publique** avec **eau** à l'entrée vers supérette sur la gauche. Centre-ville sur la droite. **Bancs**, **toilette publique** avec **eau** à la mairie. Tous commerces et services, marché le mercredi matin.