



Étape courte très agréable, sans difficulté dont une bonne partie à travers bois après Castelnau. On suit le GR65

A partir de l'office de tourisme de Navarrenx, on passe par la porte St-Antoine, puis on passe le pont sur le gave d'Oloron, et après on prend à droite D115 direction Sauveterre. Arrivé au rond-point **1,1km**, on prend en face toujours sur D115 direction Lichos. On entre dans **Castetnau-Camblong**: **Table avec bancs** à l'entrée et **abri bus avec banc** à côté. **Eau** au cimetière attenant à l'église, **toilette publique** à la mairie. Puis après la mairie, la rue des Debantets à gauche et au bout, au niveau de la croix en pierre **2,9km**, à gauche. On poursuit ensuite sur chemin boisé, on passe le pont sur le Lausset **3,8km** et 100m après le chemin sur la droite. Au débouché sur route **5,1km**, à droite, on suit cette route à travers bois puis on prend à droite un chemin dans le bois **6,4km**, on suit le balisage à travers champs et bois. Arrivé sur un chemin tracteur plus large on prend à gauche **7,7km**, plus loin on passe un ruisseau **8,3km** et au débouché sur route **9,6km**, on prend en face D343 direction Charre, **tables et bancs** sous abri à cet endroit avec possibilité de se restaurer. On reste sur cette route, on passe un petit pont **11,7km** et 50m après **tables et bancs** à l'ombre. Au croisement en T **12,7km**, à droite direction Charre bourg. On n'entre pas dans Charre sauf si besoin : **eau** au cimetière attenant à l'église qui est visible du GR **table avec bancs** devant, **toilette publique** derrière le mur du fronton de pelote basque. On arrive sur D23 **13,2km**, que l'on traverse pour prendre en face le chemin sur la gauche qui longe D223. On passe le pont **13,7km**, sur le Saison et de suite on rejoint la route à droite en contrebas

Lichos 14,3km: Au débouché dans le bourg à gauche, à droite se trouve l'église avec **eau** au cimetière attenant et **abri** sous le porche. Au calvaire à droite, on passe un pont en pierre, **bancs** à l'ombre juste après sur la gauche, on traverse D2023, **abri bus avec banc** juste après. On poursuit sur route, **table avec bancs 16,9km**, au sommet de la côte avant Aroue, au niveau de la bifurcation pour le gîte Bellevue. On poursuit sur route et on prend à droite un petit chemin **17,4km**, qui débouche sur D11 que l'on suit à droite. Le chemin n'entre pas dans Aroue, on bifurque 500m avant sur la gauche

Aroue : est un petit village de 150 habitants, avec une épicerie de dépannage au gîte communal, **eau** au cimetière attenant à l'église