



Étape très agréable. On quitte l'Aubrac pour aller dans la vallée du Lot. On continue à descendre puisque l'on passe de 810m à 338m d'altitude, mais il y aura quand même, quelques petites montées plus ou moins raides. La plus grande partie se fait à l'ombre. On suit le GR65

Sortie de St-Chély, par la rue des Ponts des Pèlerins, on traverse le pont sur la Boralde, puis on passe devant le cimetière avec **eau**, et on rejoint D19 **0,7km**, que l'on prend à droite. Au niveau du lieu-dit le Recours on quitte D19 **1,3km**, à droite direction Castelnau. Après le goudron on prend un sentier, on entre dans le bois et on passe un petit ruisseau, puis on remonte. A la fin de la petite montée pour sortir du bois, **banc** et **toilette sèche**, on suit la route, puis chemin.

**L'Estrade 6,8km**, au four banal situé au centre, **banc abri**, **eau** et café en donativo. On poursuit en traversant une belle étendue boisée, en descente douce. On emprunte un peu D557 on passe le pont sur la Boralde **11,8km**, puis on prend un chemin sur la droite

**La Roziere 12,8km**: **eau**, **banc**. On poursuit sur routes et chemins. Au hameau de Cinquepyres **14,8km**, on longe en parallèle la D987 pour arriver à St-Côme

**St-Côme-d'Olt 16,3km** : **Bancs** à l'entrée, à la mairie, **bancs**, **table**, **toilette publique** avec **eau**. On passe le lot pour sortir de St-Côme, commerces et services, marché le dimanche matin. Puis petite route à droite direction Combes que l'on suit en longeant le Lot. Juste après le franchissement d'un petit cours d'eau soit on continue sur la petite route jusqu'à Espalion pour éviter la montée puis la descente, soit on prend le petit chemin sur la gauche pour aller à la Vierge de Vermus et le Peuch de Vermus, balisage GR.

En suivant le GR on entame la montée, on passe par le Puech de Vermus qui un ancien cratère et aussi une ancienne carrière, puis on arrive à la Vierge de Vermus avec un joli panorama dominant la vallée du Lot. On redescend par un sentier, puis une petite route. Dans la partie boisée **table et bancs**. Avant l'arrivée dans Espalion on passe devant l'église Ste-Foy de Perse où il y a une **table avec des bancs**, **eau** et **sanitaire**. On rejoint, puis on longe de nouveau le Lot avec plusieurs **tables et bancs**. **Toilette publique** à l'entrée d'Espalion. Espalion : office de tourisme avec wifi au niveau du pont, tous commerces et services, marché le vendredi matin.