



Étape avec plusieurs montées dont la dernière à 7km pour arriver à Golinhac assez raide. On suit le GR65, avec une précaution à Estaing où les GR6 et GR65 se séparent, donc prendre la bonne direction.

Pour sortir d'Espalion on longe le Lot sans le traverser, **tables et bancs** à la sortie et aussi sur la partie plane en longeant le Lot. Sur D556, on passe sous D920A **2,6km**, puis on tourne à gauche au panneau église romane.

Banc à l'église St-Pierre-de-béssuéjols, **eau, toilette** à côté salle communale, on traverse la D556E **3,5km** et à la mairie on prend à gauche pour une belle petite montée à l'orée d'un bois le long d'une route. On passe par le hameau de Briffoul **5,4km** puis **Trédou 7,3km**: **table, bancs, eau, sanitaire** au niveau de l'église. On prend à gauche au niveau de l'église on poursuit sur la petite route en suivant le balisage, puis chemin, pour déboucher sur D100 **9km**, où l'on prend à droite. On passe par le lieu-dit les Lilas puis Verrières **9,9km**, dans le hameau on tourne à gauche (à droite salle des fêtes avec **sanitaire** et **eau**), on passe le pont sur la Magrane, **abri avec bancs** en face et on prend D556 sur la droite. Buvette Snack à Verrières. Au carrefour à gauche sur D100, on quitte D100 pour prendre le petit sentier montant à gauche **10,7km** que l'on suit et plus loin on retrouve D100 **11,5km** que l'on suit en longeant le lot avec vu sur Estaing.

On arrive sur Estaing où l'on ne rentre pas, sauf si nécessité (gîtes, commerces, services, sanitaire...). A la chapelle du Pont **12,3km**, **banc** et **eau**, **attention** les GR6 et GR65 se séparent à cet endroit.

On prend à droite direction la Rouquette, on longe le Lot, qui apporte de la fraîcheur le long d'une route, plusieurs **bancs et tables**, partie plutôt ombragée. On quitte la route pour un chemin agricole toujours en longeant le Lot, pour arriver au pont du Moulinou **16,2km**, c'est le début de la montée qui est la difficulté de l'étape. La montée est raide jusqu'à Montégut-du-Haut **17,2km**, ensuite cela continue à monter mais avec une pente plus douce jusqu'à la **Sansaguerie 19,5km**, **eau, toilette sèche, banc**. A ce point il reste 7km à parcourir. Alternance de plat, descente et petite montée. **Eau** quand on rejoint une autre route. On quitte la route pour un sentier boisé avec de nouveau, plat, descente, montée avant d'arriver à Massip **24,6km**, encore un peu moins de 2km pour atteindre Golinhac.

Golinhac est un tout petit bourg de moins de 400 habitants, avec une épicerie, au centre bourg, **toilette publique, bancs** et **eau**. A noter la présence d'un refuge sommaire sans eau ni électricité, La Chambre d'or de l'artiste performeur Abraham Poincheval qui s'apparente à une boule granitique à

Espalion - Golinhac 26,4km

quelques pas du cœur du village, dans un taillis dominant la vallée du Lot. Renseignements à l'Auberge de la Bastide d'Olt.