



La première partie de cette étape se déroule sur la D349, qui longe plus ou moins la Nive. L'itinéraire ne présente pas de difficulté particulière. Le balisage est jaune et bleu, complété par des coquilles stylisées.

- Au niveau du cimetière, on prend la route qui descend vers la Nive, sans la traverser. Arrivé au pont sur la Nive, continuer tout droit en direction d'Itxassou. Puis, on franchit le pont qui enjambe le Bastan, (**1 km**), au niveau d'Olha. Prendre ensuite la deuxième à droite, rue Laxoeneko, et poursuivre sur la route montante pour rejoindre la D349 (**1,4 km**), que l'on suit à droite en direction d'Haltzarte. On quitte alors Bidarray par cette route, en passant par le lieu-dit Haltzarte, et on traverse un petit cours d'eau (**2,3 km**).
- On poursuit sur la D349, toujours en longeant la Nive sur la droite. Au pont qui traverse la Nive (**8,6 km**), continuer tout droit sur la D349, en direction du Pas-de-Rolland. À Laxia (**10,4 km**), traverser le pont (**abri-bus** sans banc, **banc** juste après), puis prendre à droite : on quitte la D349. Peu après, tourner à nouveau à droite pour emprunter le sentier qui monte. C'est le premier sentier depuis Saint-Jean-Pied-de-Port. À **12,6 km**, déboucher sur une route et tourner à droite ; 350 m plus loin, on atteint le col de Légarré (alt. 345 m).
- On descend ensuite une petite route, passant plus loin devant la belle maison basque Pamparinia (**14,4 km**). Au débouché sur une route, prendre à droite : le balisage devient blanc et rouge, celui d'un GR® de Pays. Pour ceux qui ne souhaitent pas passer par Espelette : à cet endroit, prendre la petite route à gauche (balisée), qui permet de rejoindre le GR®8 et de franchir le col de Pinodieta.
- On traverse ensuite la D249 (**14,8 km**) pour prendre en face le sentier montant. Peu avant le pylône, prendre la petite route sur la gauche (**15,5 km**). Peu après, le GR® de Pays tourne à droite ; continuer tout droit en descendant vers Espelette. Sur les hauteurs, un **banc** sous un arbre offre une vue sur le village (**16 km**). Continuer à descendre, puis traverser la D918 (**16,9 km**) pour rejoindre Espelette.

Bidarray - Espelette

Espelette est une charmante commune du Pays basque, située dans les Pyrénées-Atlantiques, très touristique. Elle est surtout célèbre pour son piment, accroché aux façades des maisons traditionnelles. Ce village typique séduit par son patrimoine basque, son marché animé. **Eau** disponible au cimetière, **tables avec bancs** près du château-mairie, **toilettes publiques** avec **eau potable** non loin de la poste.

GR® est une marque déposée de la Fédération Française de Randonnée.

En cas d'erreurs ou d'évolutions, n'hésitez pas à aviser GRdodo, afin d'aider les autres pèlerins

Les commentaires et photos sont la propriété de GRdodo. Il est formellement interdit d'en reproduire tout ou partie sans l'autorisation expresse de la société GRdodo.